

Cursos y talleres

septiembre/diciembre



Inscripciones del 8 al 26 de septiembre

www.colmenarviejo.com

normas

Cada curso y/o taller tendrá una duración diferente que se podrá consultar en la página web: www.colmenarviejo.com o en el CIDAJ, Centro de Información, Documentación y Asesoramiento Juvenil. Las inscripciones a los cursos, se realizarán siguiendo las siguientes normas:

1. Periodo de preinscripción

Todas las personas que cumplan los requisitos del curso al que deseen inscribirse (edad, conocimientos previos, materiales...), deberán dirigirse a la Casa de la Juventud a realizar una preinscripción en el plazo establecido para cada curso o taller.

2. Para realizar la preinscripción, será necesario:

Acudir a la Casa de la Juventud, situada en C/ Carretera Hoyo de Manzanares, nº 16 en el horario de atención al público:

- Mañanas de lunes a viernes de 10:00 a 13:30
- Tardes de lunes a viernes de 17:00 a 20:00

Únicamente se podrá inscribir a otra persona con los datos personales de esa persona (nombre, apellidos, dirección, código postal, teléfono, fecha de nacimiento, correo electrónico) y fotocopia del DNI, además de la fotocopia del carné joven si se posee y se quiere obtener descuento.

Si el curso está completo, pero se cumplen los requisitos, se colocará al alumno en lista de espera, siendo avisado en el caso de que quede alguna plaza libre.

3. Periodo de inscripción

Todas las personas preinscritas en algún taller o curso, deberán informarse a través de la página: www.colmenarviejo.com, en el tablón de anuncios del CIDAJ o telefónicamente en el tlf:918461370, para saber si el curso en el que están inscritas va a realizarse.

Se podrán inscribir a cualquiera de los talleres una vez pasado el plazo de inscripción siempre y cuando se dispongan de plazas libres, abonando en cualquier caso el coste total del curso o taller.

4. Pago de los cursos

Una vez que el alumno se haya informado de si el curso se va a realizar, deberá efectuar el pago del mismo en las fechas que le indique la Casa de la Juventud. Pasando dicho plazo si no se ha efectuado el ingreso se le dará de baja automáticamente; no pidiéndose inscribir en los sucesivos cursos, talleres y actividades que organice la Casa de la Juventud.

5. Suspensión de cursos

La Casa de la Juventud puede suspender cualquiera de los cursos programados, cuando no se haya llegado al número mínimo de plazas necesarias para realizar el curso o taller.

6. Descuentos

Los titulares del Carné Joven, podrán conseguir un descuento del 10% sobre el precio total del curso, aplicando el descuento en el cobro del banco, y presentando fotocopia del Carné Joven en el centro al realizar la preinscripción al curso.

Se aplicará cuota cero a aquellas personas que la Concejalía de Bienestar Social considere necesario. Y se hará mediante un informe técnico previo del órgano competente.

7. Devoluciones y bajas

Si la actividad no ha empezado, debe comunicarse la baja por escrito a la administración con una antelación de 10 días hábiles, procediéndose a la devolución del precio total del curso. Si el aviso se efectúa con 5 días de antelación, procederá la devolución del 50%. Si la actividad ha comenzado debe comunicarse por escrito a la administración, procediéndose a la devolución del 40% del importe abonado siempre y cuando la actividad del curso no hubiese superado el umbral del 25% de la actividad, transcurrido el citado umbral, no se procederá a devolución alguna.

NO SE CONSIDERARÁN BAJAS LAS COMUNICADAS TELÉFONICAMENTE O AL PROFESORADO

En los talleres anuales los pagos se realizarán trimestralmente (Octubre, Enero y Abril), en el caso de no querer continuar inscrito en el curso o taller deberá comunicarse por escrito con un mínimo de 10 días antes del comienzo del trimestre.
CONSULTAR CURSOS ANUALES EN EL FOLLETO.

8. Periodo de vacaciones en los cursos y talleres anuales.

Durante los festivos y periodos vacacionales: navidad, semana santa. No habrá clases de los cursos y talleres de la Casa de la Cada taller tiene establecidas sus fechas y horarios.

9. Fotos y grabaciones

Durante el desarrollo de cursos y talleres cabe la posibilidad de ser grabado o fotografiado para los soportes municipales de comunicación: web, revista municipal...La inscripción a los mismos implica que se acepte esta posibilidad y faculta a la Casa de la Juventud a utilizar las grabaciones y/o fotos para publicaciones culturales/informativas.

infantiles



teatro

Descripción de la actividad: En las clases de teatro se iniciará a los niños en el mundo de la interpretación. Se fomentará su capacidad expresiva, oral y corporal a través de ejercicios lúdicos. Se desarrollará la escucha y el trabajo en equipo y se les ayudará a tener una imagen positiva de sí mismos y de los demás.

Precio por trimestre: 75 €

Fechas y horarios:

Primer trimestre: 6 Octubre -17 Diciembre

Segundo trimestre: 7 de Enero - 25 de Marzo

Tercer trimestre: 8 de Abril - 17 de Junio

GRUPO A:

Días: Lunes y miércoles de 17.30 a 18.30

Edades: 6 a 8 años

GRUPO B:

Días: Lunes y miércoles de 18.30 a 19.30

Edades: 9 a 12 años

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



danza moderna

Descripción de la actividad:

La danza es una actividad artística con una fuerte carga de disciplina, concentración, ganas e ilusión. En este curso aprenderás con nosotros la técnica del baile moderno, comenzando por lo pasos básicos para ir ligándolos con el fin de poder bailar una coreografía totalmente en estilo.

Precio por trimestre: 75 €

Material necesario: Ropa cómoda

Fechas y horarios:

Primer trimestre: 7 de Octubre -18 de Diciembre

Segundo trimestre: 8 de Enero - 26 de Marzo

Tercer trimestre: 9 de Abril - 18 de Junio

GRUPO A: Martes y jueves de 17.30 a 18,30

Edades: 5 a 8 años

GRUPO B: Martes y jueves de 18.30 a 19,30

Edades: 9 a 12 años

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



cocina básica

Descripción

Dirigido a los más pequeños de la casa que quieren aprender recetas fáciles, originales y divertidas.

Edades: de 8 a 12 años

Precio: 45 €

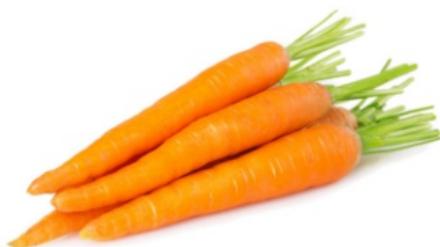
Material necesario: Los alumnos tendrán que traer cada semana los ingredientes para preparar la receta.

Fechas y horarios:

Del 10 de Octubre al 28 de Noviembre
(no hay clase el 31 de Octubre)

Horario: Viernes de 17:00 a 18:30

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



ajedrez

Descripción

Iníciate en el mundo del ajedrez y aprende estrategias, trucos y un sin fin de recursos para ser un buen jugador.

Edades: de 5 a 12 años

Precio: 45 €

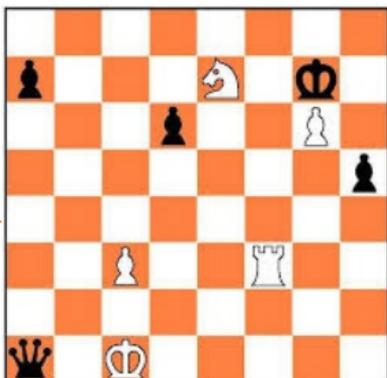
Fechas y horarios:

Del 10 de Octubre al 19 de Diciembre

(no hay clase el 31 de Octubre)

Viernes de 17:00 a 18:00

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



juveniles



teatro

Descripción de la actividad:

En las clases de teatro se iniciará a los asistentes en el mundo de la interpretación. Se fomentará su capacidad expresiva, oral y corporal a través de ejercicios lúdicos. Se desarrollará la escucha y el trabajo en equipo y se les ayudará a tener una imagen positiva de sí mismos y de los demás.

Precio por trimestre: 75 €

Fechas y horarios:

Primer trimestre: 7 Octubre -18 de Diciembre

Segundo trimestre: 8 de Enero - 26 de Marzo

Tercer trimestre: 9 de Abril - 18 de Junio

GRUPO A:

Días: Martes y jueves de 17.30 a 18.30

Edades: 13 a 17 años

GRUPO B:

Días: Martes y jueves de 18.30 a 19.30

Edades: 18 a 35 años

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



danza oriental

Descripción

Se dará a conocer este género de danza, íntimamente vinculada con el vocabulario artístico del baile de diversos países árabes y culturas orientales.

Edades: 14 a 35 años preferentemente

Precio por trimestre: 63 €

Material Necesario: Ropa cómoda.

Fechas y horarios:

Primer trimestre: 8 Octubre - 17 de Diciembre

Segundo trimestre: 7 de Enero - 25 de Marzo

Tercer trimestre: 8 de Abril - 17 de Junio

Miércoles de 18.30 a 20.00

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



danza española

Descripción de la actividad:

Flamenco, ballet académico y folklore. En este curso el alumno puede adquirir el conocimiento de diferentes ritmos flamencos como: sevillanas, bulerías, rumbas... Se aprenderán posiciones y técnicas para desarrollar el oído, las capacidades locomotrices, el trabajo en equipo y las destrezas actitudinales

Edades: 14 a 35 años preferentemente

Precio por trimestre: 75 €

Fechas y horarios:

Primer trimestre: 6 de Octubre - 17 de Diciembre

Segundo trimestre: 7 de Enero - 25 de Marzo

Tercer trimestre: 8 de Abril - 17 de Junio

Lunes y Miércoles de 19.30 a 20.30

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



breakdance

Descripción de la actividad:

Conoce el mundo de breakdance, las diferentes tipos de baile y coreografías además de mejorar tu coordinación psicomotriz, tu condición cardio-pulmonar y control de la respiración.

Edades: 13 a 35 años preferentemente

Precio por trimestre: 75 €

Fechas y horarios:

Primer trimestre: 7 de Octubre - 18 de Diciembre

Segundo trimestre: 8 de Enero - 26 de Marzo

Tercer trimestre: 7 de Abril - 18 de Junio

Martes y jueves de 19.30 a 20.30

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



conversación en inglés

Descripción

En este curso se practicará inglés comentando temas variados y según situaciones distintas conocerán y ampliarán diferente vocabulario.

Edades: 16 a 35 años preferentemente

Precio por trimestre: 63 €

Requisitos: Superar una prueba de nivel el día 2 de Octubre a las 18:30

Fechas y horarios:

Primer trimestre: 9 Octubre al 18 de Diciembre

Segundo trimestre: Del 8 de Enero al 26 de Marzo

Tercer trimestre: Del 9 de Abril al 18 de Junio

Jueves de 18.30 a 20.00

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



first certificate

Descripción

En este curso se practicará inglés comentando temas variados y según situaciones distintas conocerán y ampliarán diferente vocabulario, con el objetivo de conseguir el nivel adecuado para pasar el examen del First Certificate.

Edades: 15 a 35 años preferentemente

Precio: 63 €

Requisitos: Superar una prueba de nivel el día 2 de Octubre a las 18:30

Fechas y horarios:

Del 10 de Octubre al 19 de Diciembre

Viernes de 17 a 18.30

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



cocina económica

Descripción

El presente curso va dirigido a todas aquellas personas que quieren ahondar en la cocina española y en la cocina internacional desde un punto de vista creativo.

Edades: 14 a 35 años preferentemente

Precio: 45 €

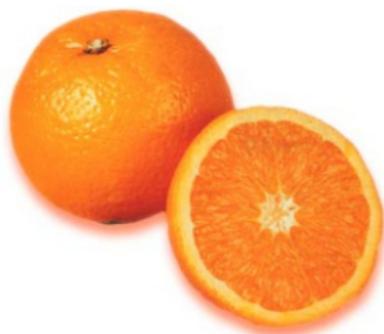
Material necesario: Los alumnos tendrán que traer cada semana los ingredientes para preparar la receta.

Fechas y horarios:

Del 10 de Octubre al 28 de Noviembre
(no hay clase el 31 de octubre)

Viernes de 18.30 a 20.30

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



automaquillaje

Descripción

Este nivel aporta un conocimiento de iniciación al automaquillaje muy completo para poder realizar cualquier tipo de maquillaje

Edades: 14 a 35 años preferentemente

Precio: 45 €

Material Necesario: Set de maquillaje, sombras, pintalabios, espejo, cámara de fotos,...

Fechas y horarios:

Del 10 de Octubre al 28 de Noviembre
(no hay clase el 31 de Octubre)

Horario: Viernes de 18:00 a 20:00

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



masaje

Descripción

Este taller está orientado a personas que deseen conocer técnicas básicas de masaje que pueden ser aplicadas a uno mismo, para resolver dolores físicos musculares, y técnicas fáciles de relajación, para disfrutar de una sensación de bienestar.

Edades: 16 a 35 años preferentemente

Precio: 45 €

Material Necesario: Ropa cómoda.y toalla grande

Fechas y horarios:

Del 10 de Octubre al 28 de Noviembre
(no hay clase el 31 de Octubre)

Horario: viernes de 18:00 a 20:00

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



aprueba tus exámenes

Descripción

A lo largo de este curso, irás adquiriendo las técnicas y habilidades necesarias para mejorar tu rendimiento estudiando, obtener mejores resultados académicos y economizar tu tiempo para dedicarlo también a actividades placenteras. En este taller se combinarán las técnicas de estudio con estrategias emocionales y cognitivas, puesto que se ha demostrado ser lo más eficaz en la actualidad

Precio: 25 €

Material necesario: Material escolar

Grupo A

Fechas y horarios:

Del 6 de Octubre al 10 de Noviembre

Lunes de 17:30 a 19:00

Edad: alumnos cursando 1º, y 2º ESO.

Grupo B

Fechas y horarios:

Del 12 de Noviembre al 17 de Diciembre

Miércoles de 17:30 a 19:00

Edad: alumnos cursando 3º y 4º ESO.



el huerto ecológico

Descripción

En este curso aprenderás entre otras cosas a crear tu propio ecológico en casa a través de clases prácticas, busca la salud para ti y para tu medio ambiente de una manera lúdica y productiva.

Edades: 16 a 35 años preferentemente

Precio: 75 €

Fechas y horarios:

Del 9 de Octubre al 18 de Diciembre

Jueves de 18:00 a 20:00

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



manejo cámara fotos

Descripción

Taller dirigido tanto a aficionados a la fotografía, como aquellos que por primera vez cogen una cámara. Interesados en aprender nociones básicas y avanzadas de técnica fotográfica. En el taller se incluirán salidas fotográficas, así como ejercicios sobre la teoría explicada.

Edades: 14 a 35 años preferentemente

Precio: 45 €

Material necesario: Cámara réflex digital

Fechas y horarios:

Del 9 de Octubre al 20 de Noviembre
(un día salida)

Horario: Jueves de 18:30 a 20:30

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



cortometraje cámara reflex

Descripción

La finalidad de este taller es la realización de un cortometraje utilizando cámaras reflex. Para ello se enseñarán los fundamentos de la fotografía digital aplicado al video

Edades: 14 a 35 años preferentemente

Precio: 45 €

Material necesario: Cámara reflex digital

Fechas y horarios:

Del 7 de Octubre al 18 de Noviembre+1 día de grabación

Horario: Martes de 18:00 a 20:00

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



ajedrez

Descripción

Iníciate en el mundo del ajedrez y aprende estrategias, trucos y un sin fin de recursos para ser un buen jugador.

Precio: 45 €

Grupo B:

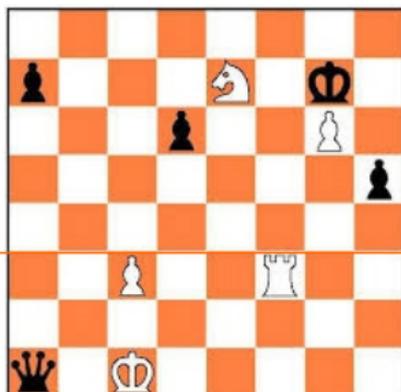
Edades: a partir de 13 años

Horario: Viernes de 18:00 a 19:00

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre

Fechas y horarios:

Del 10 de Octubre al 19 de Diciembre
(no hay clase el 31 de Octubre)



**juveniles
mañanas**



tu cuerpo a raya

Descripción

Aprende a cuidarte de forma divertida y original haciendo ejercicios variados y conociendo no sólo todos los beneficios de la actividad física sino además conceptos básicos de nutrición, anatomía, fisiología,...que harán que tu vida sea mucho más saludable.

Edades: A partir de 18 años

Precio por trimestre: 89 €

Material necesario: Ropa cómoda

Fechas y horarios:

Primer trimestre: 6 Octubre -17 de Diciembre

Segundo trimestre: 7 de Enero al 25 de Marzo

Tercer trimestre: 8 de Abril al 17 de Junio

Horario: Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:30

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



danza terapéutica y creativa

Descripción

La Danza Terapéutica y Creativa es un método de trabajo corporal que tiene como finalidad lograr cambios en las personas estimulando sus habilidades y potencialidades.

Se desarrolla y promueve la expresión, comunicación, creatividad para lograr el bienestar físico, psíquico, afectivo y social.

Edades: A partir de 18 años

Precio por trimestre: 75 €

Material necesario: Ropa cómoda

Fechas y horarios:

Primer trimestre: 7 Octubre al 18 de Diciembre

Segundo trimestre: 8 de Enero al 26 de Marzo

Tercer trimestre: del 7 de Abril al 18 de Junio

Horario: Martes y jueves de 11:00 a 12:00

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



ofimática básica

Descripción

Conocer los programas básicos de word, presentaciones e internet

Edades: A partir de 18 años

Precio: 63 €

Fechas y horarios:

Del 6 de Octubre al 17 de Diciembre

Horario: Lunes y Miércoles 11:00 a 12:00

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



conversación en inglés

Descripción

En este curso se practicará inglés comentando temas variados y según situaciones distintas conocerán y ampliarán diferente vocabulario.

Edades: a partir de 18 años

Precio por trimestre: 63 €

Material necesario: Superar una prueba de nivel el día 1 de Octubre a las 10:00 h

Fechas y horarios:

Primer trimestre: 8 Octubre -17 de Diciembre

Segundo trimestre: 7 de Enero al 25 de Marzo

Tercer trimestre: 8 de Abril al 17 de Junio

Horario: Miércoles de 10:00 a 11:30

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



danza española

Descripción de la actividad:

Flamenco, ballet académico y folklore. En este curso el alumno puede adquirir el conocimiento de diferentes ritmos flamencos como: sevillanas, bulerías, rumbas... Se aprenderán posiciones y técnicas para desarrollar el oído, las capacidades locomotrices, el trabajo en equipo y las destrezas actitudinales

Edades: a partir de 18 años

Precio por trimestre: 75 €

Material necesario: ropa cómoda

Fechas y horarios:

Primer trimestre: 7 Octubre al 18 de Diciembre

Segundo trimestre: 8 de Enero al 26 de Marzo

Tercer trimestre: del 7 de Abril al 18 de Junio

Horario: Martes y jueves de 10:00 a 11:00

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



recetas divertidas

Descripción

Aprende a cocinar recetas variadas, originales y nutritivas para que los más pequeños de la casa aprendan a comer de forma saludable.

Edades: A partir de 18 años

Precio: 45 €

Material necesario: Los alumnos tendrán que traer cada semana los ingredientes para preparar la receta.

Fechas y horarios:

Del 8 de Octubre al 26 de Noviembre

Horario: miércoles de 10:00 a 12:00

Plazo de inscripción: Del 8 al 26 de septiembre



CIDAJ. Casa de la Juventud de Colmenar Viejo
Carretera Hoyo de Manzanares 16. 28770 Colmenar Viejo
Horario: Lunes a Viernes de 10 a 13,30 y 17 a 20 h
Teléfono: 91 846 13 70. cij@colmenarviejo.com
www.colmenarviejo.com

