



Colmenar Viejo

centro cultural pablo neruda

CENTRO CULTURAL  
*Pablo Neruda*

PROGRAMA DE ACTIVIDADES  
1<sup>er</sup> CUATRIMESTRE: OCTUBRE 2018-ENERO 2019

## MATRÍCULAS

### CENTRO CULTURAL PABLO NERUDA

C/ Real (acceso por el parque)  
28770 Colmenar Viejo, Madrid

**Teléfono:** 91 846 71 66

**e-mail:**  
centro.cultural.p.neruda@colmenarviejo.com

**Ayuntamiento de Colmenar Viejo**

#### **Para antiguos alumnos:**

(Los inscritos en el segundo cuatrimestre del curso 2017/18)

Del 10 al 21 de septiembre de 2018

#### **Para nuevos alumnos:**

Del 24 al 28 de septiembre de 2018

#### **Horario:**

De 10:00 a 13:00 h. de lunes a viernes

De 17:00 a 19:00 h. martes y jueves

#### **Lugar:**

Centro Cultural Pablo Neruda  
C/ Real, entrada por el parque.

#### **Inicio del primer cuatrimestre:**

Lunes 8 de octubre de 2018, salvo las clases de cultura que empiezan el lunes 1 de octubre.

#### **Finalización del primer cuatrimestre:**

2 de febrero de 2019

## NORMAS DE MATRÍCULA

1. Para inscribirse en cualquier actividad de este Centro es preciso rellenar y firmar el impreso de solicitud por la persona interesada o delegada.
2. La validez de la matrícula en todos los cursos, talleres, etc. es de duración fijada en la contenida oferta.
3. La matrícula garantiza la permanencia en el curso, siempre que el grupo correspondiente alcance un mínimo de inscripción exigido para su funcionamiento.
4. Para formalizar una nueva matrícula es imprescindible estar al corriente de pagos en este Centro. La matrícula que requiere un precio por la prestación del servicio se hará efectiva una vez entregado en Secretaría del Centro el justificante del comprobante efectivo del banco.
5. En el caso de baja de alguna actividad deberá avisarse por escrito a la administración del centro, procediéndose a la devolución de la cuota pagada según las normas recogidas en la ordenanza reguladora de los precios públicos del servicio del Centro Cultural Pablo Neruda.
6. Se entenderá que un participante causa baja cuando exista retraso en el pago de la cuota correspondiente. Las bajas deberán ser comunicadas inmediatamente en Secretaría.
7. El precio público de este servicio será de CERO EUROS para aquellas personas que la Concejalía de Bienestar Social considere conveniente por razones sociales y de solidaridad. Para tener esta condición es necesario informe previo de la Concejalía de Bienestar Social y acuerdo de órgano competente.
8. Se realizará un curso/taller si llega al **80 % del total** previsto de inscripciones.
9. A efectos de nuestra administración, solo será considerado **matriculado** en nuestros cursos y talleres quien haya efectuado su abono en el banco en el periodo correspondiente.



# CURSOS DE EXPRESIÓN PLÁSTICA



## Cerámica

Pretende dar a conocer la cerámica en sus diferentes técnicas, así como esmaltes, torno alfarero, con un planteamiento lúdico y creativo.

### Horario:

Lunes y miércoles, de 11:00 a 13:00 h.

Lunes y miércoles, de 18:00 a 20:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

## Talla en madera

### Horario:

Miércoles, de 16:00 a 18:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

## Pintura

En estos cursos adquirirás los conocimientos básicos necesarios para realizar una obra pictórica y encontrar un medio de expresión en el que se te abrirá un abanico de técnicas y recursos estéticos con los que poder practicar esta materia.

### Horario:

Martes y jueves, de 10:30 a 12:30 h.

Martes y jueves, de 17:00 a 19:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

## Manualidades

Consiste en decorar cualquier objeto como mosaico, tiffanys, madera, mármol sobre cualquier superficie, cristal, etc.

### Horario:

Martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h.

Martes y jueves, de 18:00 a 20:00 h.

Miércoles y viernes, de 18:00 a 20:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

## Patchwork

### Horario:

Miércoles, de 10:00 a 12:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

## Restauración de Muebles

Este curso comprenderá diversos procesos de restauración de la madera, en los cuales se dará un nuevo aspecto a tus muebles antiguos.

Practicarás diferentes técnicas y materiales que te permitirán dar un perfecto acabado a los diferentes objetos.

### Horario:

Martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h.

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

## Scrapbooking

Es una técnica decorativa que consiste en la decoración y elaboración de álbumes de recuerdos y fotografías personalizados mediante el collage, la estampación, el troquelado y recorte de figuras.

### Horario:

Miércoles, de 16:00 a 18:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

## TALLERES CREATIVOS



### Punto e iniciación al ganchillo

Aprenderás las técnicas necesarias para elaborar una prenda, a leer un patrón: nomenclaturas y abreviaciones, conocer nuevos materiales y útiles usados para tejer.

#### Horario:

Lunes, de 16:00 a 18:00 h.  
Lunes, de 18:00 a 20:00 h.  
Martes, de 18:00 a 20:00 h.  
Miércoles, de 10:00 a 12:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

### Encaje de bolillos

#### Horario:

Lunes, de 18:00 a 20:00 h.  
Martes, de 9:00 a 11:00 h.  
Martes, de 11:30 a 13:30 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

### Fotografía Digital nivel principiantes

Imprescindible tener cámara digital.

Dirigidos a todas aquellas personas sin nociones de fotografía o muy básicas.

#### Horario:

Martes, de 18:00 a 20:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 12 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

### Fotografía Digital nivel adelantado

Imprescindible tener cámara digital.

#### Horario:

Jueves, de 18:00 a 20:00 h.

**Máximo de plazas por grupo:** 12 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

### Taller de Astronomía práctica

Acercar la ciencia de la astronomía a los alumnos de una forma fácilmente comprensible con prácticas de telescopio.

#### Horario:

Jueves, de 19:00 a 20:30 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

## TALLERES DE IDIOMAS



### Alemán

Cursos organizados por el **Goethe-Institut de Madrid** en colaboración con la Concejalía de Cultura.

Las clases se impartirán en la Casa de la Cultura Pablo R. Picasso.

**Información:** Secretaría del Centro.

### Inglés

(para mayores de 25 años)

#### Horario:

##### Nivel Iniciación A.0

Martes y jueves, de 9:30 a 11:00 h.

##### Niveles A.1 y A.2

Lunes y miércoles, de 10:00 a 11:30 h.

Lunes y miércoles, de 11:30 a 13:00 h.

##### Nivel B

Lunes y miércoles, de 18:00 a 19:30 h.

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

#### Fechas de prueba de nivel para quienes lo deseen:

Información de horarios en Secretaría del Centro.



## TALLERES RELAJANTES

### Taichi

Incluyendo prácticas de **Chi-Kung**.

**Horario:**

Martes y jueves, de 12:00 a 13:00 h.

Martes y jueves, de 18:00 a 19:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Horario:**

Sábado, de 12:00 a 13:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 45 euros

**Lugar:** Aula 9

### Motricidad rítmica, coordinación y movimiento corporal

Potenciar el conocimiento y control del cuerpo, favorecer la creatividad y la expresión corporal y desarrollar el sentido del oído y la musicalidad.

**Horario:**

Martes y jueves, de 11:00 a 12:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Gimnasio

### Pilates

Consiste en una gimnasia para la reeducación corporal.

**Horario:**

Martes y/o jueves, de 10:00 a 11:00 h.

Lunes y/o miércoles, de 19:00 a 20:00 h.

Lunes y/o miércoles, de 20:00 a 21:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 45 euros (un día)

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros (dos días)

**Lugar:** Gimnasio

### Yoga

**Horario:**

Lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h.

Lunes y miércoles, de 18:00 a 20:00 h.

Martes y jueves, de 10:00 a 12:00 h.

Martes y jueves, de 19:00 a 21:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 150 euros

**Horario:**

Lunes, de 20:00 a 22:00 h.

Miércoles, de 20:00 a 22:00 h.

Viernes, de 10:00 a 12:00 h.

Viernes, de 18:00 a 20:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Lugar:** Aula 9 (planta 2)

### Microgimnasia

**Horario:**

Lunes y miércoles, de 11:30 a 12:30 h.

Martes y jueves, de 18:00 a 19:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

**Horario:** Viernes, de 12:00 a 13:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 45 euros

### Biodanza con Mindfulness

Técnicas de reducción del estrés. Diviértete y descúbrete a través de la música, el movimiento y la relajación.

**Horario:** Martes, de 19:30 a 21:30 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros



# LA UNIVERSIDAD A TU ALCANCE

## CURSOS ESPECIALIZADOS

Cursos diseñados para todas aquellas personas que deseen mejorar tanto en el ámbito profesional como el curricular. Están programados por Tritoma, caracterizándose por el reconocimiento oficial de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, mediante la entrega de un certificado de aprovechamiento y el reconocimiento de créditos. Son cursos de 20 horas, de asistencia obligatoria y asesorados por el profesorado universitario.

### Introducción al estilismo, asesoría de imagen y personal shopper

**Horario:** Jueves, de 18:00 a 20:00 h.

**Cuota total:** 85 euros

**Lugar:** Aula 7 (planta 2)

### Nutrición y dietética

**Horario:** Miércoles, de 18:00 a 20:00 h.

**Máximo de plazas:** 20 alumnos

**Cuota total:** 85 euros

**Lugar:** Aula 8 (planta 2)

### Micología

**Horario:** Martes, de 18:00 a 20:00 h.

**Cuota total:** 85 euros

**Lugar:** Aula 8 (planta 2)

### Risioterapia

**Horario:** Martes, de 18:00 a 20:00 h.

**Cuota total:** 85 euros

**Lugar:** Aula 14 (planta 3)

## SEMINARIOS

### Seminario sobre cultura y civilización en la Antigüedad

Serie de 8 conferencias impartidas por los profesores Jesús Trello y M<sup>a</sup> José López, de la Universidad Autónoma de Madrid, que empiezan a partir de enero de 2019.

**Horario:**

Viernes, de 19:00 a 20:30 h.

**Precio ciclo:** 45 euros

### Historia del Arte del siglo XX

Se pretende aclarar los conceptos fundamentales en los que se basa el Arte contemporáneo.

Se hará una visita al mes, en viernes, a un museo de Madrid.

**Horario:**

Lunes, de 10:00 a 12:00 h.

**Precio por cuatrimestre:** 90 euros

### Conocer nuestro patrimonio: conocer Madrid

Cuatro rutas históricas-artísticas, coincidiendo con los últimos sábados de octubre, noviembre, diciembre y enero por la mañana, para conocer con más detalle los elementos básicos de la evolución de nuestro patrimonio histórico y artístico de la ciudad de Madrid. Consiste en visitas a los lugares y monumentos más importantes de la ciudad. Se entregará un programa en Secretaría.

**Máximo de plazas:** 30 alumnos

**Precio por cuatrimestre:** 65 euros



CENTRO CULTURAL  
*Pablo Neruda*

**C/ Real** (acceso por el parque)  
28770 **Colmenar Viejo**, Madrid

**Teléfono:** 91 846 71 66

**e-mail:** [centro.cultural.p.neruda@colmenarviejo.com](mailto:centro.cultural.p.neruda@colmenarviejo.com)



**Colmenar Viejo**